



Rapport d'activité 2025

L'Association CIRFamille fut fondée en 1998 sous le nom de CIRFA.
Elle a pour objectifs :

- de promouvoir *l'approche systémique* dans le cadre de **Consultations familiales, de couples, et individuelles, de Médiations familiales.**
L'approche systémique permet la prise en compte, au-delà de la personne, de ses groupes d'appartenance (famille, travail, école ...), d'en comprendre les fonctionnements, ainsi que les fonctions, voire l'utilité des symptômes présents...elle permet de susciter et d'utiliser les ressources des personnes et des systèmes ...
- L'Association CIRFamille développe également **des activités de formation à l'approche systémique et à la thérapie familiale** dans ses locaux en tant que *centre de formation* (certifié QUALIOP1 depuis mars 2022), ainsi qu'en intra, dans d'autres lieux et structures
- Pour les institutions et les professionnels le CIRFamille propose des groupes d'analyse des pratiques, de la supervision, des groupes de paroles, des soirées-débats, Journées d'étude (séminaires) et rencontres cliniques...
- Du *soutien à la parentalité, des Cafés Interculturels* ouverts à tous...

L'Année 2025 : encore une année de changement et de restructuration

Compte tenu des départs de la secrétaire en novembre 2024 et de la « nouvelle » responsable pédagogique et clinique fin mars 2025, Le CIRFamille a déployé son réseau afin d'assurer une continuité et la pérennisation de ses activités.

Notamment, l'ancienne responsable pédagogique et clinique co-fondatrice (moi-même), a accepté ce poste « de transition » pendant la recherche d'un(e) remplaçant(e) pérenne...recherche en cours...

Le président élu fin 2023 fera part de son analyse pour 2025 avec le CA...

Concernant la **partie pédagogique et clinique**, en partenariat avec le secrétariat élargi dans des fonctions administratives et pédagogiques, nous avons mis l'accent sur le *développement et l'activation du CPC* « **Collège Pédagogique et Clinique** », composé de formateurs, thérapeutes et chercheurs, pour certains d'entre eux, arrivés depuis 1 à 2 ans...

Nous nous sommes réunis 4 fois en 2025, précisant fonctionnement et réglementation, partage des tâches et responsabilités, dans un esprit constructif de solidarité associative. (Les comptes-rendus sont à disposition).

Un travail de refonte et enrichissement des formations est en cours et se poursuit activement pour que le planning 2027 figure sur le site en juin 2026 prochain...

- Un catalogue présentant l'ensemble des modules de formation dispensés au CIRFamille a été créé.
- Un « livret des intervenants » est en cours de création.
Il permettra aux nouveaux formateurs et thérapeutes (comme aux anciens) d'avoir une meilleure connaissance du fonctionnement de l'association, que ce soit d'un point de vue fonctionnel, éthique et technique.
- La création d'un « livret des stagiaires » est également prévu.
Il regroupera notamment une fiche de suivi de la formation longue afin de mieux maîtriser les éventuels modules à rattraper, et une fiche de suivi des stages de co-thérapie du cycle 2.

1. Bilan d'activité des formations

En 2025, nous avons animé 36 journées de formation (hors séminaires).

Il y a eu 18 stagiaires en formation longue en INTER et 5 personnes en initiation, soit 23 personnes au total.

- 4 personnes en 1ère année de 1er cycle
- 3 personnes en 2ème année de 1er cycle
- 4 personnes en 1ère année de 2ème cycle
- 7 personnes en 2ème année de 2ème cycle.
- 3 personnes en initiation (stage sensibilisation et stage génogramme), 1 stagiaire qui n'a fait que le module sensibilisation et 1 stagiaire qui n'a fait que le module du génogramme aux secrets de famille.

On sait aujourd'hui que parmi les 3 personnes ayant fait l'initiation complète, 2 se sont inscrites en 2026 en 1^{ère} année du cycle 1.

A préciser que 3 personnes du CIRFamille ont bénéficié volontairement de la sensibilisation : Michel Ganaye, Annette Carel et Julie Poirot (pour mieux percevoir et appréhender, de l'intérieur, l'*approche systémique*...) merci à elles...

En 2025, le CIRFamille a donc dispensé 36 jours de formation et organisé 3 séminaires, soit au total 273h de formation.

Pour mémoire, en 2024, il y a eu 29 stagiaires en formation longue en INTER (initiation incluse).

4 personnes en 1ère année de 1er cycle

1 personnes en 2è année de 1er cycle

8 personnes en 1ère année de 2è cycle

3 personnes en 2è année de 2è cycle.

5 personnes en initiation (stage sensibilisation et stage génogramme), 4 stagiaires qui n'ont fait que le stage sensibilisation, et 3 personnes qui n'ont fait que le génogramme.

En 2024, le CIRFamille a dispensé 32 journées de formations et organisé 2 séminaires, soit au total 238 heures de formation.

Type de prise en charge des formations :

Sur les 23 stagiaires de 2025, 11 se sont inscrits de manière individuelle et 13 ont bénéficié d'une prise en charge par leur employeur (1 des stagiaires bénéficiant des 2 types de prise en charge).

Afin d'assurer les 4 années de formations longues de façon permanente (en raison des groupes composés de petits effectifs), nous continuons d'opter pour regrouper les 2 années du 1^{er} cycle et les 2 années du 2è cycle, depuis 2022. Nous nous assurons que les programmes soient adaptés afin que tous les stagiaires bénéficient des modules nécessaires pour obtenir tous les savoirs et compétences incontournables au titre de thérapeute de couple et de famille.

Les programmes des formations sont donc répétés tous les 2 ans.

Formation en INTRA, supervision et APP :

Il n'y a pas eu de formations en INTRA en 2025 (et 2026 en cours...)

2 réponses à appel à projets ont été réalisées par le CIRFamille en 2025 :

- 1 formation « communication, émotion et médiation – Gérer les situations relationnelles difficiles » pour les Foyers Ruraux 54
- 1 intervention à Vagney pour le Réseau Parentalité de Remiremont et ses vallées : conférence « Limites – L'imites »

Aucune de nos propositions n'a été retenue, malgré leur qualité nous a-t 'on dit...

En ce début d'année 2026, 1 réponse à appel à projets non retenue :

- Supervision à l'attention des responsables des structures municipales petite enfance de la ville de Vandoeuvre

Le CIRFamille devra chercher des marchés via la communication, et par sa présence, afin de pouvoir de nouveau être repéré comme acteur de la formation et de l'intervention en systémie par les structures du territoire.

- Une supervision de 5 séances à l'Unité de Thérapies Familiales de Langres a été réalisée en 2024/2025, avec demande de renouvellement en octobre dernier...pas de suite au devis envoyé.

2. Bilan d'activité des consultations :

Les consultations en 2025 :

24 demandes d'informations pour des consultations : 24 fiches établies

Nombre de familles suivies : 12 (1 demande sur 2 a abouti, et pour l'année 2025, du fait des familles qui n'ont pas donné suite ; pas de liste d'attente)

Nombre de séances réalisées : 69, c'est-à-dire 5 à 6 en moyenne par suivi de famille...

Dont :

Nombre de séances de thérapie familiale : 44

Nombre de séances de thérapie de couple : 9

Nombre de séances de médiation : 10

Nombre de PIOS : 0

Dont :

Nombre de séances en visio : 9 à 10

Nombre de séances individuelles : 6

On observe une légère diminution de l'activité thérapeutique globale au CIRFamille depuis 2023 (26) ; 2024 (16) et 2025 (12) ; avec une répartition semblable des catégories de thérapies, sauf les PIOS qui, pour la 1^{ère} fois ont totalement disparu... (6 en 2023, 3 en 2024)

Hypothèses à vérifier : les PIOS, Psychothérapies Individuelles d'Orientation Systémique sont peut-être encore mal connues ? mais aussi, avec les prises en charge, désormais, des mutuelles, les choix se portent plutôt vers les psychologues disposant d'un numéro ADELI... ?

Pour précision, une PIOS est une thérapie individuelle systémique, qui prend en charge la personne au carrefour de ses appartenances principales (famille, travail, relations...)

Les médiations familiales :

3 médiations familiales ont eu lieu en 2025.

10 entretiens ont été effectués.

Ces situations de médiation familiale sont souvent à la frontière entre la médiation familiale et la thérapie familiale. Ceci est possible du fait de la double formation de certains de nos professionnels, comme médiateurs et thérapeutes familiaux.

- C'est ainsi qu'une *Thérapie Familiale* en 2025, après 5 entretiens familiaux, s'est transformée en *Médiation Familiale* donnant lieu à 5 entretiens de médiation, dont 3 en visio...
- (Deux de nos médiatrices sont en partance, il nous faudra encore étoffer l'équipe pour garder cette compétence et expertise.)
- Une particularité du CIRFamille (cependant partagée par d'autres Centres de Formation), est, que la conduite du travail thérapeutique est systématiquement faite en binôme (un thérapeute expert et un stagiaire du 2^e cycle).

Nous y voyons des garanties, notamment en terme de qualité de formation... mais pas que, d'où notre très prochaine « *Soirée Clinique* » le 10 avril prochain à 19h30 sur **la cothérapie...**

- Autre particularité, nous recontactons les familles 12 à 18 mois après la fin de la prise en charge pour « avoir de leurs nouvelles » ... mais aussi pour avoir un feed-back sur notre travail...
A cette fin, nous faisons de *l'intervision*, et travaillons (équipe et stagiaires) avec un *superviseur* (recherché pour 2027)
- L'équipe actuelle d'intervenants du CIRFamille comprend 13 personnes : 11 sont formateurs, 8 sont thérapeutes familiaux dont 6 psychologues, et 3 sont médiatrices familiales...

Notre équipe au sens large, est composée de professionnels et intervenants du secteur médico-social (Educateurs spécialisés, assistants de services sociaux, psychologues, psychiatres, médiateurs familiaux, infirmiers...) et bénéficie de conseillers techniques, d'horizons variés également (avocats, universitaires, personnels de soins et d'éducation...)

L'équipe du CIRFamille enrichit ses savoirs par l'expérience du terrain et de la recherche ; elle les partage et les soumet à la réflexion et au débat lors des "SOIREES CLINIQUES" et des "JOURNEES D'ETUDES/SEMINAIRES" qu'elle organise régulièrement avec des intervenants-chercheurs dans le champ systémique.

L'équipe est formée à l'approche systémique et tous les professionnels intervenant dans la prise en charge clinique sont thérapeutes familiaux ou psychothérapeutes familiaux.

La santé mentale est au cœur de notre préoccupation depuis le fondement de l'association ; aujourd'hui l'association souhaite rayonner sur le territoire et participer au maillage partenarial dans l'intérêt des habitants du territoire, mais aussi en soutien aux professionnels des dispositifs de droits communs.

Les professionnels que nous formons peuvent ainsi à leur tour déployer des actions auprès des bénéficiaires d'aide dans leurs institutions et leurs territoires d'exercice. Nous contribuons doré et déjà de cette manière aux enjeux du territoire sur cette thématique. Et nous proposons donc pour 2026/27, d'étendre le rayonnement de notre expertise et de nos compétences.

3. LES SEMINAIRES 2025 :

En 2025, 3 SEMINAIRES ont été proposés :



Le Centre d'Initiatives et de Recherches sur la Famille
vous propose

Séminaire

Approche systémique interculturelle La culture comme tiers

L'approche systémique interculturelle est l'intersection entre la psychologie interculturelle et l'approche systémique, c'est un outil de choix pour la compréhension de la réalité du migrant et de ses descendants. Les concepts, orientations et leviers pour soutenir le travail auprès des personnes venues d'ailleurs ainsi que les stratégies d'articulation entre les multiples appartenances culturelles au quotidien, seront au cœur de cette journée. Nous aborderons la migration dans sa perspective relationnelle à l'aide de la lecture de deux sous-systèmes clés, à savoir le couple et la fratrie. Ce séminaire vise à éveiller les professionnels à l'impact de la migration chez le sujet migrant et sa famille, de les sensibiliser à la problématique très actuelle de la différence culturelle à laquelle nous sommes de plus en plus confrontés, et cette démarche, à notre sens, stimule le potentiel d'accueil des professionnels, qui seront encore plus à même de construire avec l'usager un climat de sécurité indispensable à la relation d'aide.

Animé par Ivy Daure

Thérapeute reconnue dans le champ systémique.
Psychologue clinicienne et docteur en psychologie en exercice libéral à Bordeaux. Enseignante à l'université de Bordeaux & directrice de la collection Art de la psychothérapie des éditions ESF.

Séance de dédicace et vente de ses ouvrages sur place.

Lundi 24 mars 2025 de 9h à 17h
Salle Michel Dinet à Vandœuvre

Programme détaillé et inscription
cirfamille.com / cirfamille@yahoo.com

Tarif séminaire

Prise en charge individuelle et stagiaire en formation au CIRfamille 70€

Prise en charge par l'employeur 100€

Repas sur réservation auprès d'un traiteur ou voir commodités aux alentours



Le Centre d'Initiatives et de Recherches sur la Famille
vous propose

Séminaire

Paperboard : de la banalité de l'outil à la complexité des relations

Venez explorer les fondamentaux de la thérapie systémique en consultation familiale. Cet atelier vous permettra d'évaluer vos connaissances, d'explorer l'usage du paperboard et ses effets émotionnels, tout en établissant des ponts avec d'autres approches (structurale, expérientielle, thérapies brèves).

Expérimentez des jeux corporels et des mises en situation issues de cas réels, en mobilisant le corps et l'espace thérapeutique.

Découvrez l'importance du cothérapeute, des techniques de centrage, et du langage analogique pour enrichir votre pratique.

Animé par

Claudio Matzke & Annie Le Cousin

**Intervenants systémiciens, thérapeutes
individuels de couples et de familles.**

**Vendredi 13 juin 2025
de 9h à 17h**

Salle Yves Coppens à Vandœuvre-les-Nancy

Programme détaillé et inscription :
cirfamille.com / cirfamille@yahoo.com

Tarif

Prise en charge individuelle et stagiaire en formation au CIRFamille : 70€
Prise en charge par l'employeur : 100€

Repas sur réservation auprès d'un traiteur ou voir commodités aux alentours

SÉMINAIRE

La littérature jeunesse comme outil de médiation entre enfants, familles et professionnels.

Les ouvrages de jeunesse sont de plus en plus utilisés comme support médiateur entre enfants, intervenants, familles et institutions.

Le séminaire propose de mettre en perspective quelques axes de réflexion :

Que nous donnent donc à voir les ouvrages de jeunesse des rapports de l'enfant à la famille, à ses pairs, aux professionnels et aux institutions lorsqu'ils abordent des problématiques interrogeant les conditions de développement de l'enfant au sein de sa famille et de ses milieux de vie ?

Comment les intervenants ou les professionnels s'approprient-ils ces ouvrages quant à leur sélection et à leur usage, dans des fonctions de médiation lors d'interventions éducatives ou thérapeutiques ?

Comment ces intervenants ou professionnels contribuent-ils à la conception même de ces ouvrages, à l'interface entre leurs compétences et expériences professionnelles et leur activité d'auteur ou d'illustrateur ?

Ce séminaire est ouvert à un large public dans le champ de l'accompagnement social et familial, du soin, de l'enseignement, des professionnels du livre, des étudiants...

Vendredi 14 novembre 2025 de 9h à 17h

SALLE DES FÊTES BERNIE BONVOISIN

Allée de Champagne, 54 500 Vandoeuvre-lès-Nancy

Maud Besançon Professeure en psychologie différentielle, Université Rennes 2

Lise Lemoine Maîtresse de conférence en psychologie du développement, Université Rennes 2

Nathalie Marc-Breton Professeur en psychologie du développement, Université Rennes 2

Concetta Pagano Biographe et thérapeute familiale, auteure de littérature jeunesse

Virginie Piccardi Psychologue et psychothérapeute

Vincent Pineau Orthophoniste, doctorant en psychologie (Université de Rennes 2)

Benoît Schneider Professeur émérite en psychologie de l'éducation,
Université de Lorraine

Annie Vigneron Psychologue de l'Éducation nationale

Emmanuelle Toussaint Docteur en psychologie, chercheur associé en
psychologie, Université de Nantes, auteure de littérature
jeunesse.

Programme détaillé &
inscription :

cirfamille.com
cirfanancy@yahoo.fr

tarifs

Prise en charge individuelle et stagiaire
en formation au CIRFamille : **70€**
Prise en charge par l'employeur : **100€**



Le Centre d'Initiatives et de Recherches sur la Famille
vous propose

Soirée clinique

Gestalt-thérapie

Concepts et représentations clefs en Gestalt thérapie. Rapport avec les approches systémiques. Je propose d'inviter les participants à faire des ponts avec chacune de leurs approches et leurs repères théoriques.

Animée par

Claudio Matzke

Intervenant systémicien.

Thérapeute individuel, de couples et de familles.

Programme détaillé et inscription :
cirfamille.com / cirfamille@yahoo.com

Gratuit sur réservation
Nombre de places limitées

Vendredi 14 mars 2025 à 18h30

Durée : 1h30

au CIRFamille, 87, Avenue de la Libération à Laxou

5. Les Cafés interculturels 2025:

Les cafés interculturels se déroulent le vendredi entre 12h30 et 14h, au CIRFamille, toutes les 5 à 6 semaines ; ils sont ouverts gratuitement à toute personne intéressée.... Les thèmes abordés sont libres, spontanés et variés... parfois choisis à l'avance... On trouve les dates sur le site du CIRFamille : www.cirfamille.com (« ouvert à tous, entrée libre... venez avec ou sans votre repas... nous vous offrons la boisson... »)

Les cafés de 2025 ont eu lieu les :

- le 30/01/25
- le 28/02/25
- le 04/04/25
- le 16/05/25
- le 27/06/25
- le 28/11/25

Le prochain café à venir :

**Le Centre d'Initiatives
et de Recherches sur la Famille**
vous propose de nous rejoindre aux

Cafés interculturels du CIRFamille

Un espace où les différences se transforment
en richesses à explorer ensemble

ouvert à tous, entrée libre
boissons offertes

Rendez-vous exceptionnellement
à partir de 13h00
jusqu'à 15h30

sur le thème :
**« comment éduquer dans un milieu
interculturel ? »**

Vendredi 29 mai 2026

salle Yves Coppens
54 allée de Marken
54500 VANDOEUVRE

cirfanancy@yahoo.fr
www.cirfamille.com

 CIRFamille

6. Perspectives 2026/27

Partenariat / réseau et développement

Le partenariat avec l'Université se poursuit à travers la recherche et les journées d'études.

- Un partenariat important s'est mis en place depuis septembre 2025, avec la commune de Vandoeuvre depuis que nous y avons nos locaux au **13 place de Paris**
- Le CIRFamille participe aux groupes de travail initié par le service prévention et santé de Vandoeuvre autour de la thématique de la santé mentale, ainsi, dans la mesure du possible, qu'aux propositions des associations vandopériennes
- Le CIRFamille a poursuivi également sa stratégie de communication et de visibilité de nos actions à travers divers moyens tels que la diffusion du nouveau catalogue de formation, la réalisation d'affiches pour chaque évènement, les mises à jour régulières du site internet... Le compte LinkedIn du CIRFamille comptait en début d'année plus de 500 membres. A l'arrêt depuis le départ de Aïda, la reprise des publications est pour bientôt. Le listing des contacts de l'association a été revu et étoffé...
- De nombreux groupes de travail, dans le cadre de l'accompagnement par le DLA et avec le CA, ont été menés cette année (tous ces temps d'élaboration font partie de notre plan d'amélioration continue de la qualité)

Conseil Pédagogique et Clinique :

4 rencontres ont eu lieu en 2025 :

- le 26/03/2025
- le 31/05/2025
- le 27/09/2025
- le 15/11/2025

Toutes ces réunions ont eu pour but d'articuler nos activités en concertation avec les membres de l'équipe thérapeutes et formateurs (toutes ces réunions ont fait l'objet d'un compte rendu de séance).

Poursuite active en 2026, puisque 2 réunions ont déjà eu lieu les 31/01 et 14/03, mettant en évidence l'investissement du CPC...duquel pourrait, semble-t-il, émerger la répartition et l'articulation des responsabilités cliniques et pédagogiques portées par 2 ou 3 personnes... (réflexions et travail en cours)

Quelques membres du CPC vont également participer à un travail d'inscription de certaines formations du CIRFamille au CPF par l'intermédiaire de l'inscription au RS (Répertoire Spécifique), accompagné par Régis CHRETIEN...

Travail à priori conséquent, mais nécessaire pour favoriser la prise en charge financière des stagiaires...

Supervision d'équipe :

L'équipe de thérapeutes du CIRFamille bénéficiait de deux supervisions par an assurées par deux psychiatres, l'un Belge et l'autre Parisien. Compte tenu de la situation financière, cette organisation est pour le moment suspendue... mais devrait pouvoir reprendre en 2027. Nous recherchons actuellement un superviseur...

En attendant, la nécessité d'offrir un espace d'élaboration et de réflexion autour des pratiques se fera sous forme d'intervision...

Par ailleurs les formations assurent une Intervision et une Supervision régulières aux stagiaires.

Perspectives et objectifs :

Le CIRFamille assure pleinement sa fonction de centre de formation à l'approche systémique familiale et institutionnelle, et de centre de consultation familiale.

Il doit poursuivre et développer ses actions, les projections sont les suivantes :

- Continuer à développer nos formations en intra
- Poursuivre les soirées cliniques
- Les séminaires
- Recruter pour étoffer et renforcer l'équipe de formateurs et de thérapeutes
- Ouvrir d'autres modules de formation : réalisation dès 2026
- Poursuivre le développement du Partenariat
- Améliorer la communication sur nos activités et notre expertise
- Maintenir le renouvellement de la certification QUALIOPi par un suivi de la démarche continue de la qualité et se préparer à l'audit de surveillance du 24 avril 2026
- Pour cette année 2026 (et depuis longtemps !...) le groupe d'initiation est à son maximum d'effectif de 12 personnes, ce qui devrait à priori permettre de nombreuses inscriptions en formation longue pour 2027...

Merci à toutes et tous pour ces résultats... continuons !

Joëlle Lallement

Responsable Pédagogique et Clinique de transition