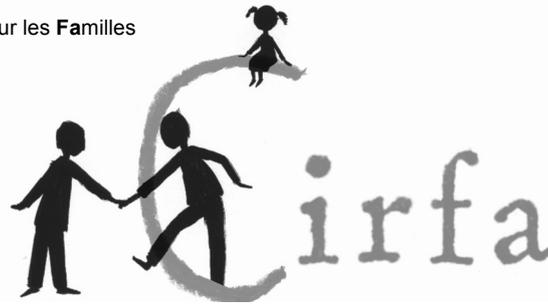


**Journées d'étude 2016**  
*Vendredi 03 novembre 2016*



## **JOURNEES D'ETUDE 2016**

**Campus Lettres et Sciences Humaines**  
**Salle A104 - 23 bd Albert 1er - Nancy**  
**de 9h00 à 17h (Accueil 9h-9h30)**

---

**Jeudi 03 novembre 2016**

### **Marie Christine CABIE :**

- Psychiatre, chef du pôle Paris 11 aux Hôpitaux de Saint Maurice, psychothérapeute, formatrice en thérapie familiale systémique, **en thérapie brève** et en hypnose ericksonienne, membre fondateur et membre du bureau de l'EBTA (European Brief Therapy Association)
- Co auteur de :
  - . *Pour une thérapie brève : le choix du patient comme éthique en psychothérapie*, Ed. Erès, 2015
  - . *Alliance thérapeutique et thérapies brèves : le modèle de Bruges*, Ed. Erès, 2015
  - . *L'entretien infirmier en santé mentale : l'apport de l'approche systémique*, Ed. Erès, 2002

### **Approches centrées sur les compétences :**

#### **La thérapie orientée vers les solutions et le modèle de Bruges**

La thérapie orientées vers les solutions s'est développée à partir des années 1980 au BFTC de Milwaukee autour d'Insoo Kim Berg et de Steve De Shazer. Les origines du modèle peuvent être retrouvées dans les travaux du MRI, de Milton Erickson, dans la philosophie de Ludwig Wittgenstein, dans les théories post-modernes. Depuis, cette approche s'est considérablement enrichie de l'apport de nombreux thérapeutes ; Citons notamment Luc Isebaert et le modèle de Bruges. Ces approches ont été construites de façon pragmatique et déductive.

#### **Cette journée permettra :**

- ✓ de situer *l'approche orientée solution et le modèles de Bruges* au sein des autres *approches systémiques brèves*,
- ✓ de préciser *les principes et le processus mis en œuvre pour créer le contexte* dans lequel le patient (**individu, couple, famille**) **pourra mobiliser ses ressources et ses compétences vers le changement qu'il souhaite**,
- ✓ d'apprendre quelques techniques spécifiques