

LES THÉORIES DE L'ATTACHEMENT - CONSTRUCTION DU LIEN

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre la théorie de l'attachement comme un processus en évolution de la naissance jusqu'à la fin de vie
- Repérer les différents styles d'attachement et leur évolution en lien avec les différents cycles de vie et les différents contextes familiaux
- Adapter sa posture et son intervention selon la configuration des styles d'attachement dans les familles

APTITUDES ET COMPÉTENCES À DÉVELOPPER

À l'issue de la formation, le stagiaire devrait être en capacité de :

- Comprendre les aspects théoriques du processus d'attachement dans sa globalité
- Repérer les transformations de l'attachement au cours des étapes des cycles de vie et des contextes familiaux et de vie
- Intégrer les connaissances acquises dans sa pratique de thérapeute

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance entre apports théoriques et pratiques
- Exercices pratiques / jeux de rôle, objets flottants
- Échanges avec les stagiaires à partir de leurs expériences, études de cas
- Support PowerPoint, vidéos
- Dossier pédagogique et bibliographie
- Sources: Bowlby, Ainsworth, Cuedeney, Delage, Minuchin

MÉTHODES D'ÉVALUATION

La validation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices d'application et d'études de cas.

PUBLIC VISÉ

Tout professionnel du secteur sanitaire et social, médico-social, pédagogique, juridique, psychologique (psychiatre, psychologue, éducateur, puériculteur, assistant de service social...) amené à intervenir auprès d'individus, de couples ou de familles

PRÉREQUIS

Dans le cadre de la formation longue : avoir suivi les deux modules de l'initiation

DURÉE

1 module de 2 jours/cycle

LIEU

CIRFamille
13, place de Paris
54500 Vandœuvre-les-Nancy

TARIFS

Institutionnel :
2 jours de formation à 170€/j
soit 340€

Individuel :
2 jours de formation à 140€/j
soit 280€

PROGRAMME DE LA FORMATION

1^{ÈRE} JOURNÉE

- Accueil des stagiaires, et recueil des attentes
- Travail avec les stagiaires sur leurs attentes personnelles quant à l'attachement
- Histoire et origine de la théorie du lien d'attachement
- Définitions, styles d'attachement et figures d'attachement (de l'enfance à l'âge adulte)
- L'application de la théorie de l'attachement à la compréhension du système familial (M. Delage)
- Mise en situation (objet flottant) et partage de situations cliniques

2^{ÈME} JOURNÉE

- Accueil, point sur la première journée
- Les familles et les styles d'attachement selon S. Minuchin
- Le triangle de Karpman
- Attachement et cycles de vie (adolescence, vieillesse)
- Vidéo (échanges)
- Mise en situation (objet flottant) et partage de situations cliniques
- Évaluation de fin de formation