



Centre d'Initiative et de Recherche sur la Famille  
87 avenue de la libération - 54520 LAXOU  
03 83 97 20 03  
cirfanancy@yahoo.fr  
www.cirfamille.com

N°SIRET : 419 636 907 00034  
Code APE : 853 K  
Enregistré sous le numéro de déclaration  
d'activité 44540445454  
Auprès du Préfet de la Région Grand Est

## MODULE « ADOLESCENCE » (2 jours)

### Public cible :

Tout professionnel du secteur sanitaire et social (psychiatres, psychologues, assistants de service social, éducateurs, puéricultrices, etc...) et pédagogique amené à intervenir auprès d'individus ou familles en difficulté.

### Prérequis :

Aucun prérequis n'est demandé

### Objectifs de formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Comprendre **la** problématique de l'adolescence en tenant compte des changements qui s'opèrent à ce moment clé dans la vie d'une famille :
  - d'une part chez l'adolescent
  - d'autre part dans sa famille
- Être en capacité d'élaborer un processus d'aide pour l'adolescent, les membres de sa famille et sa famille dans sa globalité, sur 3 voir 4 générations.
- Aider la famille à développer ses **capacités d'auto-guérison**

### Aptitude et compétences:

- Savoir se repérer dans sa propre adolescence
- Savoir percevoir la famille en tant que système émotionnel, à cette étape du cycle de vie où la famille et chacun de ses membres doivent s'adapter aux changements de l'adolescent
- Savoir utiliser dans la clinique de l'adolescence les concepts de :
  - « Crise » dans l'Approche systémique
  - La « théorie de l'Attachement »
  - Les théories sur « La différenciation » et « l'individuation »
  - « L'appartenance »
  - L'autonomie
  - L'intimité
  - L'amitié à l'adolescence
- Savoir utiliser le modèle de thérapie structurelle multifocale : entretien individuel pour l'ado + entretien pour les parents + entretiens familiaux. Ainsi les territoires de chacun sont clairement définis, imperméables et souples à la fois
- expérimenter des objets flottants qui permettent d'explorer le degré d'implication individuelle, la solidarité et l'empathie du groupe familial, alliances et coalitions intergénérationnelle et intra générationnelle (ex : le panier à problème)

## Programme de la formation :

Pour que les 4 années puissent être assurées chaque année, et permettre l'évolution et la progression des stagiaires dans un groupe défini, nous regroupons les 1ères et 2è années (cycle 1) et les 3e et 4e années (cycle 2)... en permutant les programmes tous les 2 ans...chaque stagiaire réalisant ainsi la totalité de la formation. »

*Les documents théoriques ont été adressés aux stagiaires au préalable*

### 1<sup>ère</sup> journée

- Accueil et recueil des attentes
- Apports théoriques et illustrations des concepts par des situations cliniques amenées par les stagiaires ou les formateurs :
  - « La Crise » dans l'Approche systémique : moment clé dans la vie d'une famille qui peut autoriser ou non le changement
  - La « théorie de l'Attachement » : c'est l'équilibre entre processus d'attachement et d'exploration qui définit la notion de sécurité particulièrement au moment de l'adolescence
  - Les théories sur « La différenciation » et « l'individuation » qui sont des processus visant à sortir des relations fusionnelles pour la première et à se construire un sentiment d'identité, pour l'autre.
  - « L'appartenance » : l'identité d'un individu se construit au carrefour de ses appartenances : famille, école, travail, groupes sociaux
  - L'autonomie : « il n'y a pas d'autonomie sans dépendances » R. NEUBURGER
  - L'intimité : la conscience du droit à disposer d'une intimité individuelle, personnelle se développe particulièrement à l'adolescence.
  - L'amitié à l'adolescence : l'amitié a une place centrale dans la vie de l'adolescent. Il n'y a pas d'amitié sans émotions. Ces émotions sont parfois complexes à saisir.
  - Le harcèlement scolaire
- Auto-évaluation à mi-parcours

### 2<sup>ème</sup> journée

- Accueil et feed-back sur la journée précédente
- Reprise des apports théoriques non dispensés la veille et illustration des concepts par des situations cliniques
- Adolescents et addictions
  - Addictions et processus d'autonomisation
  - Les mythes familiaux
  - La cécité familiale
  - L'absence de barrières générationnelles
  - Dispositifs de travail avec les familles
  - Comment travailler avec les familles et les réseaux sociaux
- Évaluation finale et bilan de satisfaction

## Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et mise en lien avec des situations
- Etudes des situations en fonction de la place du stagiaire
- Travail en sous-groupes (caméscope, vidéo projecteur)
- Simulations de différents rôles institutionnels
- Exercices et jeux de rôle
- Construction de cartes institutionnelles et relationnelles
- Conduite d'entretiens familiaux
- Remise d'un support pédagogique

## Modalités d'évaluation :

Chaque stagiaire est évalué par les formateurs selon les critères suivants :

- Sur son assiduité par les feuilles de présence, par les comptes rendus de lectures des ouvrages conseillées et/ou par la présentation de situations cliniques
- Sur sa capacité à surprendre, « voir autrement », à s'allier successivement à chaque membre du système familial et/ou conjugal, à émettre des hypothèses de travail, à élaborer et proposer des stratégies d'intervention, à prendre en compte ses limites
- Par une évaluation collective de chacun par chacun (y compris les formateurs)
- Par un questionnaire de satisfaction à l'issue des 2 jours de formation
- Par un questionnaire d'auto-évaluation, évaluant dans quelle mesure les objectifs de la formation ont été atteints, suivi d'un questionnaire évaluant les acquis sur les notions travaillées durant ce module

### **Durée et tarifs de la formation :**

2 jours de formation soit 14h

Institutionnel : 320€ soit 160€/jour

Individuel : 246€ soit 130€/jour

### **Dates, lieu et formateur:**

« ADOLESCENCE » :

Formateurs : Marylène DUCLOY et / ou Joëlle LALLEMENT

Lieu : CIRFA 87 avenue de la libération LAXOU

Module réalisé en 2025

### **Délai d'accès:**

Entrée et sortie permanente si auto-financement

La demande de formation doit nous parvenir 30 jours avant le début de la formation, en cas de financement par un organisme.

### **Accessibilités:**

Les personnes à mobilité réduite sont invitées à prendre contact avec le secrétariat de CIRFamille - 03.83.97.20.03- qui vous mettra en lien avec notre « Référent-Handicap » Madame Joëlle LALLEMENT