



Centre d'Initiative et de Recherche sur la Famille
87 avenue de la libération- 54520 LAXOU
03 83 97 20 03 / cirfanancy@yahoo.fr
www.cirfamille.com

VENDREDI 10 NOVEMBRE 2023

8h45-16h45

(accueil à partir de 8h15)

Salle à définir

Séminaire théorico-clinique

Intégrer l'hypnose à sa pratique

Sensibilisation à l'hypnose ericksonienne

CIRFamille & l'Université de Lorraine – Nancy

INTERVENANTE :

Dr Marie-Christine Cabié, psychiatre, psychothérapeute, formatrice en thérapie familiale systémique, en thérapies systémiques brèves (notamment approches centrées solutions et modèle de Bruges) et en hypnose ericksonienne.

Co rédactrice en chef de la Revue Thérapie Familiale

Directrice de la collection Relations Editions Erès

Présidente de l'EBTA (Association Européenne de Thérapie brève)

L'utilisation de l'hypnose s'est beaucoup développée au cours de ces dernières décennies, aussi bien dans le champ médical que dans celui de la psychothérapie. Il s'agit avant tout d'une technique qui se montre efficace pour traiter des problèmes de santé mentale, émotionnelle ou physique, chez les patients. Elle est utilisée en individuel, en couple, en famille et en groupe.

L'hypnose utilise souvent l'inconscient pour aider les patients à accéder à des ressources internes inexploitées. L'inconscient est une partie de l'esprit responsable de la plupart de nos comportements, de nos émotions et de nos réactions, souvent sans que nous en soyons conscients. Il est considéré comme un réservoir de ressources et de potentiels inexploités qui peuvent être utilisés pour aider le patient à résoudre des problèmes ou à atteindre des objectifs.

Au cours de cette journée, nous aborderons les fondements de l'hypnose. Nous nous centrerons sur l'hypnose ericksonienne, basée sur l'idée que chaque individu possède en lui les ressources nécessaires pour résoudre ses problèmes et améliorer sa vie. Cette approche très souple et individualisée s'adapte aux besoins et à la personnalité de chaque patient.

Nous différencierons hypnose formelle, hypnose conversationnelle et autohypnose. Nous présenterons différentes formes d'induction et quelques techniques de base aussi bien en transe formelle qu'en hypnose conversationnelle.

Nous insisterons sur la posture du thérapeute, la construction d'une relation de coopération et l'importance d'intégrer l'hypnose au sein d'un processus thérapeutique centré sur les ressources et compétences du patient.