



Centre d'Initiative et de Recherche sur la Famille  
87 avenue de la libération - 54520 LAXOU  
03 83 97 20 03  
cirfanancy@yahoo.fr  
www.cirfamille.com

N°SIRET : 419 636 907 00034  
Code APE : 853 K  
Enregistré sous le numéro de déclaration  
d'activité 44540445454  
Auprès du Préfet de la Région Grand Est

## MODULE « PERSONNES ÂGÉES VIEILLISSANTES OU/ET CONFRONTÉES À LA DÉPENDANCE » (2 jours)

### Public cible :

Tout professionnel du secteur sanitaire et social (psychiatres, psychologues, assistants de service social, éducateurs, puéricultrices, etc...) et pédagogique amené à intervenir auprès d'individus ou familles en difficulté.

**Prérequis :** Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation

### Objectifs de formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Percevoir de façon systémique ce qu'implique le vieillissement
- Se représenter la prise de conscience du vieillissement par la personne elle-même, par la famille, et l'entourage social...
- Appréhender certaines crises intrafamiliales lors du vieillissement comme inhérentes à la nécessité de maintenir l'équilibre de la famille

### Aptitudes et compétences :

- Différencier le vieillissement de l'Homme - processus à l'œuvre dès la naissance, constitué d'une succession de pertes et de gains du vieillissement « au grand âge » qui peut amener, à la perte d'autonomie de la personne, entraînant des incapacités durables et la nécessité d'aides spécifiques
- Être conscient des particularités de la personne seule et vieillissante, vivant « hors des cycles de vie familiaux » qui peut entraîner une prise de conscience plus brutale et soudaine de la vieillesse
- Savoir identifier les moments et événements spécifiques qui créent des crises intrafamiliales entraînant des changements dans les rôles des membres de la famille et dans les fonctions entre les générations (renversements de rôles...).
- Savoir percevoir ces crises comme des tentatives de solutions pour réaménager l'équilibre familial

### Programme de la formation :

**Pour que les 4 années puissent être assurées chaque année, et permettre l'évolution et la progression des stagiaires dans un groupe défini, nous regroupons les 1ères et 2è années (cycle 1) et les 3e et 4e années (cycle 2)... en permutant les programmes tous les 2 ans...chaque stagiaire réalisant ainsi la totalité de la formation. »**

#### 1<sup>ère</sup> journée :

*Apports théoriques transmis préalablement aux journées de formation*

- Accueil des stagiaires, et recueil des attentes
- Transmission et échanges autour de données démographiques, historiques et sociologiques sur les représentations de la vieillesse
  - Dans la société française
  - Dans quelques autres cultures
- Place de la personne vieillissante dans son environnement familial :  
(Apports théoriques et mise en place avec des situations)
  - Vieillesse et cycles de vie : les événements prévisibles, événements imprévisibles
  - Articulation entre les cycles de vie individuels des personnes, de la famille, des sous-systèmes familiaux (fratrie, couple des aînés...)
- Les crises : réaménagements des places, des fonctions, des relations, changement des rituels familiaux...
- Auto-évaluation à mi-parcours

## 2<sup>ème</sup> journée :

- Feed-back sur le jour précédant
- Place de la personne vieillissante dans son environnement familial (suite)  
(*Apports théoriques et mise en lien avec des situations*)
  - Complexification des loyautés familiales et intergénérationnelles
  - La fratrie et le vieillissement des parents
  - Les conflits et leur gestion
  - Les étapes et événements les plus significatifs rencontrés dans l'avancée en âge (retraite, devenir grand-parent, arrière-grand-parent, la maladie, perte d'autonomie, décès du conjoint...)
    - L'entrée en institution
  - La grand-parentalité :
    - Rôle de « passeur d'histoire » des grands-parents aux petits-enfants.
    - Rôle de médiateur dans les conflits identitaires entre parents et enfants
- Bilan de satisfaction et évaluation finale

## Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et mise en lien avec des situations présentées par les stagiaires et les formateurs
- Études des situations en fonction de la place du stagiaire
- Travail en sous-groupes (caméscope, vidéo projecteur)
- Simulations de différents rôles institutionnels
- Exercices et jeux de rôle
- Construction de cartes institutionnelles et relationnelles
- Conduite d'entretiens familiaux
- Remise d'un support pédagogique

## Modalités d'évaluation :

La validation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices d'application et d'études de cas, ainsi qu'une évaluation des acquis en début et fin de stage.

Chaque stagiaire est évalué par les formateurs selon les critères suivants :

- Sur son assiduité par les feuilles de présence, par les comptes rendus de lectures des ouvrages conseillées et/ou par la présentation de situations cliniques
- Sur sa capacité à se suspendre à « voir autrement », à s'allier successivement à chaque membre du système familial et/ou conjugal, à émettre des hypothèses de travail, à élaborer et proposer des stratégies d'intervention, à prendre en compte ses limites
- Par une évaluation collective de chacun par chacun (y compris les formateurs)
- Par un questionnaire de satisfaction à l'issue des 2 jours de formation
- Par un questionnaire d'auto-évaluation, évaluant dans quelle mesure les objectifs de la formation ont été atteints, suivi d'un questionnaire évaluant les acquis sur les notions travaillées durant ce module

## Durée et tarifs de la formation :

2 jours de formation soit 14h

Tarif institutionnel : 320€ soit 160€/jour

Tarif individuel : 260€ soit 130€/jour

## Dates, lieu et formateurs :

« Personnes âgées vieillissantes » : 19 et 20/11/2024 - Formatrices : Joëlle LALLEMENT et/ou Marylène DUCLOY

Lieu : CIRFamille - 87 avenue de la libération LAXOU

## Délai d'accès :

Entrée et sortie permanente si un auto-financement

La demande de formation doit nous parvenir 30 jours avant le début de la formation, en cas de financement par un organisme.

## Accessibilité :

Les personnes à mobilité réduite ou porteuses de handicap sont invitées à prendre contact avec le secrétariat de CIRFamille - 03.83.97.20.03 - qui vous mettra en lien avec notre « Référent-Handicap » Madame Joëlle LALLEMENT.