CIRFamille
Centre d'Initiatives et de Recherches sur la Famille

SÉMINAIRE

Intelligence artificielle

et relation d'aide



PROGRAMME SEMINAIRE

- le 16/10/2026 -

Séminaire proposé par CIRFamille
Le vendredi 11 décembre 2026
de 9h à 17h

Lieu : Salle Michel Dinet (Ferme du Charmois) 54500 Vandoeuvre

L'intelligence artificielle est déjà présente, directement ou indirectement, dans de nombreuses pratiques professionnelles : rédaction et synthèse, recherche documentaire, préparation de supports, mais aussi usages spontanés par les personnes accompagnées. Cette journée d'études s'adresse aux intervenants et professionnels des champs social, sanitaire, éducatif et thérapeutique qui souhaitent comprendre ces évolutions et disposer de repères pour les aborder avec discernement.

La matinée posera d'abord les bases nécessaires pour distinguer les grandes familles d'IA, notamment génératives et prédictives, comprendre leur fonctionnement et identifier leurs principaux usages professionnels. Elle examinera ensuite ce que l'arrivée de l'IA change dans la relation aux usagers et aux patients : comment accueillir le fait qu'une personne consulte une IA en parallèle d'un suivi ? Comment préserver la place de l'écoute, de l'évaluation clinique et de la décision professionnelle ?

L'après-midi sera consacrée au cadre éthique, déontologique et réglementaire : consentement, confidentialité, protection des données, responsabilités et repères inspirés notamment de la télépsychologie. Enfin, une grille pratique permettra d'interroger chaque usage selon quatre dimensions : sa finalité, les données mobilisées, les vérifications humaines nécessaires et les implications institutionnelles.

Conçue pour un grand groupe, la journée alternera exposés structurés, capsules vidéo et situations concrètes. Les questions pourront être déposées par écrit tout au long de la journée afin d'alimenter les temps de réponses. L'objectif n'est ni de promouvoir, ni de disqualifier l'IA, mais de permettre à chacun d'en apprécier la pertinence, les limites et les risques, tout en maintenant au centre la responsabilité du professionnel.

Objectifs généraux de la journée

- Permettre aux participants de se familiariser avec les enjeux essentiels de l'usage de l'intelligence artificielle dans leur pratique.
- Sensibiliser à la pertinence de l'usage de l'IA et aux types et niveaux de risques qu'il comporte.
- Clarifier le type de données pouvant être utilisées et les vérifications humaines nécessaires.
- Situer les principes et exigences d'information dus au public.

Catégorie et but

Catégorie (article L.6313-1) : Action de formation
Cette action a pour but de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

Public

Professionnels, élus, associatifs, stagiaires du CIRFamille, grand public
intervenants et professionnels du champ social, santé, éducatif et thérapeutique

Durée et horaires

Cette formation se déroulera de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 (accueil à partir de 8h30)

Tarifs

Prise en charge employeur :	100 euros la journée
Prise en charge individuelle et stagiaire au CIRFamille :	70 euros la journée

Organisation de la journée

La journée est organisée sous forme de conférences rythmées par des capsules vidéo. Chaque partie s'ouvre sur un exposé structuré, intègre une capsule vidéo qui ancre le propos dans un usage concret, puis se referme sur un temps de questions-réponses produit par l'intervenante (FAQ), construit à partir des questions les plus fréquemment posées lors de journées similaires et des questions du public recueillies par écrit tout au long de la journée (QR code), pour alimenter et actualiser la FAQ produite.

Programme détaillé de la journée

9h - 9h15 : Ouverture

Intervenante : ***C. Breneur***

- Présentation des objectifs et du déroulé de la journée, pose du cadre de participation. Présentation du programme et des intervenants

9h15-11h : Partie 1 - Comprendre l'intelligence artificielle : principes et panorama des usages professionnels

Intervenante : ***C. Breneur***

- Les grands principes de fonctionnement de l'IA (générative, prédictive). Identifier les principaux usages professionnels de l'IA dans le champ social, santé, éducatif et thérapeutique.
- Fonctionnement des IA génératives et prédictives. Panorama des usages (administratifs/rédactionnels, formation/supervision, recherche documentaire).

11h -11h15 : Pause

11h15- 12h30 : Partie 2 - L'IA dans la relation aux usagers et aux patients : ce qui change, ce qui interroge

Intervenante : ***C. Breneur***

- Analyser les effets de l'IA sur la relation d'aide et sur la posture professionnelle. Repérer les situations où les usagers ou patients recourent eux- mêmes à l'IA.
- Place de l'IA en amont et en aval de la relation clinique. Usagers/patients consultant l'IA en parallèle du suivi : ce que cela révèle.

12h30 -14h : Déjeuner

14 h-15h15 : Partie 3 - Cadre éthique, déontologique et réglementaire de l'usage de l'IA

Intervenante : ***C. Breneur, B. Schneider***

- Situer les grands repères éthiques et réglementaires applicables aux pratiques assistées par IA. Distinguer ce qui relève de l'usage de l'IA de ce qui relève de la spécificité de l'intervention clinique.
- Consentement et information due au public. Confidentialité et protection des données. Cadre réglementaire encore émergent, par analogie avec les repères construits en télépsychologie. Intervention courte de cadrage sur les limites cliniques spécifiques.

15h30 - 16h45 : Partie 4 - Évaluer et sécuriser ses usages : grille de pertinence, vérifications humaines et implications institutionnelles

Intervenante : ***C. Breneur***

- Appliquer une grille d'évaluation de la pertinence et des risques d'un usage de l'IA. Identifier les implications institutionnelles et les conditions d'un usage responsable.
- Grille pertinence / risques / données / vérification humaine, illustrée par des cas commentés par l'intervenante. Gouvernance interne et pistes de charte d'usage.

- **16h45 -17h :** Synthèse et clôture - Dégager les points clés de la journée. Identifier des pistes d'action individuelles

Intervenante : ***C. Breneur***

- Synthèse projetée par l'intervenante. Questionnaire de satisfaction (QR code)

CIRFamille
Centre d'Initiatives et de Recherches sur la Famille

13 place de Paris
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY

cirfanancy@yahoo.fr
www.cirfamille.com