



Centre d'Initiative et de Recherche sur la Famille
87 avenue de la libération - 54520 LAXOU
03 83 97 20 03
cirfanancy@yahoo.fr
www.cirfamille.com

N°SIRET : 419 636 907 00034
Code APE : 853 K
Enregistré sous le numéro de déclaration
d'activité 44540445454
Auprès du Préfet de la Région Grand Est

MODULE « FORMATION A LA THERAPIE DE COUPLE » (8 jours)

Public cible et prérequis :

Tout professionnel du secteur sanitaire et social (psychiatres, psychologues, assistants de service social, éducateurs, puéricultrices, etc...) et pédagogique amené à intervenir auprès d'individus ou familles en difficulté.

Prérequis :

(Aucun prérequis n'est demandé)

Inclus dans la formation longue de 4 ans, également accessible en formation courte, auquel cas :

Demande et conditions d'inscription :

Après un premier contact préalable par mail ou par téléphone, un entretien téléphonique s'organisera. Puis le candidat recevra par retour de mail un programme de formation ainsi qu'un bulletin d'inscription.

Peuvent candidater toutes les personnes travaillant auprès de familles, en libéral ou au sein des institutions du champ médico-socio-éducatif.

L'inscription se fait suite à un entretien en présentiel ou par Visio durant lequel sont évaluées la motivation et l'adéquation de la candidature avec la formation. Un CV et une lettre de motivation sont requis.

Objectifs de formation :

- Acquérir les apports théoriques de base de l'Histoire des couples
- Connaître les multiples types de couples coexistant dans notre culture
- Appliquer une lecture systémique dans sa pratique professionnelle
- Apprendre à repérer le système de communication, la nature des relations, le contexte et l'Histoire du couple

Aptitude et compétences :

- Percevoir le couple comme un système avec ses processus d'échanges et de communication
- Se représenter et accéder à la complexité des relations dans le couple : mythe, rôles, cycles de vie, émotions... et s'affilier au couple
- Approcher le mythe du couple
- Tenter d'acquérir un regard systémique en repérant les cycles de vie, pour comprendre la complexité des situations rencontrées :
- S'initier à la conduite d'entretiens de couple par des techniques systémiques spécifiques : circularité, hypothétisation...
- Savoir identifier les besoins mais aussi les ressources et les compétences du couple
- Comprendre l'implication des stagiaires dans les processus relationnels (interactions) avec les membres du couple.
- Evaluer sa façon personnelle d'entrer en relation avec autrui

Programme de la formation :

Pour que les 4 années puissent être assurées chaque année, et permettre l'évolution et la progression des stagiaires dans un groupe défini, nous regroupons les 1ères et 2è années (cycle 1) et les 3e et 4e années (cycle 2)... en permutant les programmes tous les 2 ans...chaque stagiaire réalisant ainsi la totalité de la formation.

Chaque session a une durée de 2 jours. La totalité du module (8 jours) est inclus dans la formation longue, ou (et) se fait sur 2 ans éventuellement lors d'une formation courte.

1^{ère} session :

- Accueil et recueil des attentes
- Historique et définitions du couple
- Robert Neuburger : « l'amour relationnel, la maison couple, le système d'appartenance, le support identitaire... »
- « blason du couple », « le test des libertés »
- Questionnaire d'auto-évaluation à mi parcours
- Philippe Caillé : « L'Absolu du couple, l'Auto-référence, la récursivité, l'intime du couple, le protocole invariable »
- Introduction aux travaux de Mony Elkaïm
- Bilan de satisfaction et évaluation finale

2^{ème} session :

- Accueil et recueil des attentes
- « Temps du couple et crises du couple », définitions...
- La constitution du couple
- Les étapes et cycles de vie du couple - « le couple de nos 20ans »
- Questionnaire d'auto-évaluation à mi-parcours
- « blason du couple »
- Les événements prévisibles et imprévisibles ; les perturbations majeures
- L'attachement dans le couple
- Mise en situation de cas clinique
- Bilan de satisfaction et évaluation finale

3^{ème} session :

- Accueil et recueil des attentes
- Définitions « les nouveaux couples »
- Jean-Paul Gaillard : « les couples mutants », qu'est-ce que « les mutants »?; le couple contemporain, thérapie avec le « couple mutant »
- Questionnaire d'auto-évaluation à mi-parcours
- Les figures variées des couples contemporains et leurs déclinaisons parentales
- Les familles recomposées : structure relationnelle ; du couple conjugal au couple parental ; évolution relationnelle de la collusion ; les mythes du couple ; la séparation et les émotions qui s'y vivent
- Mise en situation de cas cliniques
- Bilan de satisfaction et évaluation finale

4^{ème} session :

- Accueil et recueil des attentes
- Mony Elkaïm : « Double contrainte, construction du monde et programme officiel »
- « thérapie de couple centrée sur l'amour », Lieven Migerode
- Questionnaire d'auto-évaluation à mi parcours
- L'approche systémique des couple d'Eric Trappenier
- Aborder la sexualité dans les couples
- Mise en situation de cas cliniques
- Bilan de satisfaction et évaluation finale

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et mise en lien avec des situations
- Etudes des situations en fonction de la place du stagiaire
- Travail en sous-groupes (caméscope, vidéo projecteur)
- Simulations de différents rôles institutionnels
- Exercices et jeux de rôle
- Construction de cartes institutionnelles et relationnelles
- Conduite d'entretiens familiaux
- Remise d'un support pédagogique

Modalités d'évaluation :

La validation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices d'application et d'études de cas, ainsi qu'une évaluation des acquis en début et fin de stage.

Chaque stagiaire est évalué par les formateurs à la fin de chaque année selon les critères suivants :

- Sur son assiduité par les feuilles de présence, par les comptes rendus de lectures des ouvrages conseillées et/ou par la présentation de situations cliniques
- Sur sa capacité à surprendre, à « voir autrement », à s'allier successivement à chaque membre du système familial et/ou conjugal, à émettre des hypothèses de travail, à élaborer et proposer des stratégies d'intervention, à prendre en compte ses limites.
- Par une évaluation collective de chacun par chacun (y compris formateurs) : tout spécialement en initiation : le déclic systémique et inscription de la méthodologie dans les entretiens
- Par un questionnaire de satisfaction au dernier regroupement de chaque année
- Par un questionnaire d'auto-évaluation, évaluant dans quelle mesure les objectifs de la formation ont été atteints, suivi d'un questionnaire évaluant les acquis sur les notions travaillées durant l'année

Un certificat de fin de formation professionnelle sera remis au stagiaire.

Durée et tarifs de la formation :

8 jours de formation soit 56h (sur 2 ans)

Institutionnel : 1280€ soit 160€/jour

Individuel : 1040€ soit 130€/jour

Dates, lieu et formateur :

« Formation systémique à la thérapie de couple » :

4 jours réalisés en 2024 et 4 jours réalisés en 2025

"Le couple - niveau 1" les 11 et 12/04/2024 - Formatrice : Isabelle COLLET

"Le couple - niveau 2" les 05 et 06/06/2024 - Formatrice : Isabelle COLLET

Lieu : CIRFamille – 87 av. de la Libération - LAXOU

Délai d'accès :

Entrée et sortie permanente par un auto-financement.

La demande de formation doit nous parvenir 30 jours avant le début de la formation, en cas de financement par un organisme.

Accessibilité :

Les personnes à mobilité réduite ou porteuses de handicap sont invitées à prendre contact avec le secrétariat de CIRFamille - 03.83.97.20.03 - qui vous mettra en lien avec notre « Référent-Handicap » Madame Joëlle LALLEMENT